

МБОУ «БРЯНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЛИЦЕЙ №2 ИМ. М.В.ЛОМОНОСОВА»

«Согласовано»

Руководитель МО  
учителей Иредеенков  
Александрович  
Иредеенков  
/ Иредеенков /  
Протокол заседания  
МО №1  
от «28» 08 2017 г.

«Согласовано»

Заместитель  
директора по УВР  
Ворова  
/Ворова Н.Б. /  
Протокол заседания  
МС №1  
от «28» 08 2017 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ  
«Брянский городской  
лицей №2 им.  
М.В.Ломоносова»  
А.В.Напреенко  
Приказ № 165  
от «28» 08 2017 г.

Рабочая программа

Предмет ОБЖ

Класс 11

Учитель Комендаитов Т.Ф.

Количество часов в год 34

Количество часов в неделю 1

УМК, учебник ОБЖ, 11 класс

г.Брянск

2017-2018 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена на основе:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 №273-ФЗ).
2. Федерального компонента государственного образовательного стандарта, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 года, № 1089 с изменениями;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
4. Примерная программа «Основы безопасности жизнедеятельности: программы общеобразовательных учреждений, 1-11 классы» (под общей редакцией А.Т.Смирнова. — М.: Просвещение, 2008) к учебно-методическому комплексу «Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс» (Авторы: М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. — М.: ООО «Издательство Астрель» 2007.)
5. Положение о рабочей программе учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), курса внеурочной деятельности в МБОУ «Брянский городской лицей №2 им. М. В. Ломоносова»;
6. Учебный план МБОУ БГЛ №2 на 2017-2018 учебный год.
7. Перечень учебников ОУ, соответствующий Федеральному перечню учебников, утвержденных, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в МБОУ БГЛ №2 в 2017-2018 учебном год.

### Цели и задачи изучения предмета ОБЖ

- *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования

средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

### **Место учебного предмета в учебном плане**

Рабочая программа рассчитана на 34 часов(1 час в неделю).

### **Содержания основных разделов программы.**

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Основы здорового образа жизни

1.1. Правила личной гигиены и здоровье Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4. СПИД и его профилактика ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД- это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская

помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при ранениях Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая медицинская помощь при травмах Первая медицинская помощь при травмах опорно – двигательного аппарата. Профилактика травм опорно – двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно – мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно – легочной реанимации.

## Раздел II. Основы военной службы

### 3. Военная обязанность

3.1. Основные понятия о военной обязанности Военная обязанность, определение военной обязанности и ее содержания. Военный учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2. Организация воинского учета и его предназначение Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)

3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского

обследования граждан при постановке на воинский учет Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

#### 4. Особенности военной службы

4.1. Правовые основы военной службы Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни Общевоинские уставы – нормативно – правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы вооруженных Сил российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил российской Федерации, их предназначение и основные положения.

4.3. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4. Прохождение военной службы по призыву Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил российской Федерации. Военная форма одежды.

4.5. Прохождение военной службы по контракту Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим,

проходящим военную службу по контракту.

4.6. Права и ответственность военнослужащих Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7. Альтернативная гражданская служба Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службы

5. Морально-психологические основы военной службы.

5.1. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской

деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психологическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников Единоначалие - принцип строительства Вооруженных сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко все военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно, повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. Как стать офицером Российской Армии Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации Участие Вооруженных Сил российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

### **Требования к уровню подготовки учащихся**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
  - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
  - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- уметь:
- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
  - перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
  - объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
  - назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
  - показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
  - рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
    - ведения здорового образа жизни;
    - действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
    - пользования бытовыми приборами;
    - использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
    - пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
    - соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
    - соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
    - соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
    - соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
    - оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
    - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
    - подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.



## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

учебной программы ОБЖ (11 класс) на 2017-2018 уч.год в МБОУ БГЛ №2 им. М.В.Ломоносова

№ п/п	Наименование раздела, темы и урока	Материал учебника*	Кол-во часов	
			Раздел	Тема
<b>I</b>	<b>Основы медицинских знаний и охрана здоровья</b>		<b>15</b>	
1	<i>Вводное занятие по основам безопасности</i>			1
1.1	Пожарная безопасность. Безопасность дорожного движения.	конспект		1
2	<i>Здоровье и образ жизни молодежи</i>			5
2.1	Здоровый образ жизни и его составляющие. Правила личной гигиены и здоровье.	п.6.1.		1
2.2	Основные неинфекционные заболевания, их классификация и профилактика			1
2.3	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика			1
2.4	Основы рационального питания.			1
2.5	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек			1
3	<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</i>			4
3.1	ПМП при ожогах и отморожении.			1
3.2	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте, остановке сердца.	п.7.1., 7.4.		1
3.3	ПМП при ранениях.	п.7.2.		1
3.4	ПМП при травмах.	п.7.3.		1
4	<i>Условия жизнедеятельности</i>			2
4.1	Влияние учебной нагрузки на здоровье школьников			1
4.2	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека			1
5	<i>Взаимоотношения полов</i>			3
5.1	Нравственность и здоровье. Культура взаимоотношения полов	п.6.2.		1
5.2	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	п.6.5.		1
5.3	Заболевания, передаваемые половым путем. Меры профилактики. СПИД.	п.6.3.		1
<b>II</b>	<b>Основы военной службы</b>		<b>19</b>	
6	<i>Воинская обязанность</i>			3
6.1	Воинская обязанность. Воинский учет.			1
6.2	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе			1
6.3	Мед. освидетельствование и обследование граждан при постановке на воинский учет			1
7	<i>Особенности военной службы</i>			7
7.1	Правовые основы военной службы.			1
7.2	Прохождение военной службы по призыву			1
7.3	Статус военнослужащего. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе			1
7.4	Прохождение военной службы по контракту			1
7.5	Альтернативная гражданская служба	Прил №1		1
7.6	Воинские звания и составы военнослужащих. Военная форма одежды.	п.3.4.,3.5.		1
7.7	Ордена и медали РФ — почетные награды за воинские отличия			1
8	<i>Воинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</i>			2
8.1	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни			1
8.2	Дисциплинарный устав. Дисциплинарные поощрения и взыскания			1
9	<i>Морально-психологические основы военной службы.</i>			4
9.1	Патриотизм и верность воинскому долгу			1
9.2	Высшие военные учебные заведения. Правила приема.			1
9.3	Международное гуманитарное право.			1
9.4	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.			1
10	<i>Строевая подготовка</i>			2
10.1	Выход из строя. Возвращение в строй			1
10.1	Движение строевым шагом. Повороты в движении			1
11	<i>Итоговое контрольное занятие.</i>			1

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе ученик должен **знать:**

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

**уметь:**

- применить подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь
- выполнять комплекс простейших физических упражнений против утомления
- различать воинские звания и почетные награды

Материал учебника\* (Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов и др.; под ред. Ю.Л.Воробьева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: АСТ: Астрель, 2008. – 318, [2] с.: ил.